

Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
130	Груша свежая	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-496, Б-11, Ж-11, У/в-88
<b><u>Обед младший</u></b>		
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У/в-13
200	Плов из птицы	ЭЦ-408, Б-24, Ж-18, У/в-36
180	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-104, У/в-25
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
<b>Итого за Обед младший</b>		ЭЦ-1 417, Б-48, Ж-43, У/в-211
<b><u>Обед старший</u></b>		
100	Икра кабачковая	ЭЦ-90, Б-1, Ж-7, У/в-7
250	Суп картофельный с макаронными изделиями	ЭЦ-97, Б-3, Ж-2, У/в-16
250	Плов из птицы	ЭЦ-510, Б-30, Ж-23, У/в-45
180	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-104, У/в-25
130	Яблоко свежее	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
<b>Итого за Обед старший</b>		ЭЦ-2 512, Б-91, Ж-78, У/в-364
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-4 425, Б-150, Ж-131, У/в-663

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_ Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 87-45 руб.</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/в-25
200	Молоко кипяченое 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/в-10
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/в-15
130	Груша свежая	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
<b>Итого за Завтрак 87-45</b>		ЭЦ-549, Б-17, Ж-16, У/в-83
<b><u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
<b>Итого за Дополнительный завтрак 60-00</b>		ЭЦ-728, Б-21, Ж-20, У/в-132
<b><u>Обед младший 131-17 руб.</u></b>		
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У/в-13
100	Суфле из печени	ЭЦ-150, Б-14, Ж-10, У/в-9
150	Морковь, тушеная с рисом	ЭЦ-165, Б-2, Ж-8, У/в-16
180	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-104, У/в-25
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
<b>Итого за Обед младший 131-17</b>		ЭЦ-1 556, Б-51, Ж-52, У/в-244
<b><u>Обед 205 руб.</u></b>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200	Суп картофельный с макаронными изделиями	ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У/в-13
75/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-220, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-142, Б-3, Ж-6, У/в-19
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Обед 205-00</b>		ЭЦ-2 458, Б-82, Ж-91, У/в-353
<b><u>Полдник 75-00 руб.</u></b>		
150/5	Макаронны, запеченные с сыром	ЭЦ-291, Б-8, Ж-14, У/в-32
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
<b>Итого за Полдник 75-00</b>		ЭЦ-2 835, Б-91, Ж-105, У/в-405
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-8 127, Б-262, Ж-284, У/в-1 218

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.