

Согласовано \_\_\_\_\_  
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак**

130/20	Пудинг из творога с молоком сгущеным	ЭЦ-312, Б-18, Ж-14, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Яблоко свежее	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13

Итого за Завтрак ЭЦ-483, Б-20, Ж-15, У/В-67

**Обед младший**

60	Салат картофельный с кукурузой и морковью	ЭЦ-99, Б-2, Ж-4, У/В-5
200	Суп из овощей	ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/В-8
100	Котлета мясная	ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/В-12
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20

Итого за Обед младший ЭЦ-1 246, Б-46, Ж-37, У/В-170

**Обед старший**

100	Салат картофельный с кукурузой и морковью	ЭЦ-164, Б-3, Ж-6, У/В-8
200	Суп из овощей	ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/В-8
100	Котлета мясная	ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/В-12
180	Картофель отварной	ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/В-27
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30

Итого за Обед старший ЭЦ-2 281, Б-80, Ж-67, У/В-308

Итого за день ЭЦ-4 010, Б-146, Ж-118, У/В-545

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_  
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 87-45 руб.</u></b>		
130/20	Пудинг из творога с молоком сгущенным	ЭЦ-312, Б-18, Ж-14, У/В-29
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Яблоко свежее	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
<b>Итого за Завтрак 87-45</b> ЭЦ-483, Б-20, Ж-15, У/В-67		
<b><u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u></b>		
200	Коктейль	
30	Вафли	ЭЦ-180, Б-1, Ж-8, У/В-19
<b>Итого за Дополнительный завтрак 60-00</b> ЭЦ-663, Б-21, Ж-23, У/В-85		
<b><u>Обед младший 131-17 руб.</u></b>		
60	Салат картофельный с кукурузой и морковью	ЭЦ-99, Б-2, Ж-4, У/В-5
200	Суп из овощей	ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/В-8
100	Котлета мясная	ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/В-12
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед младший 131-17</b> ЭЦ-1 426, Б-47, Ж-45, У/В-188		
<b><u>Обед 205 руб.</u></b>		
60	Салат "Школьные годы"	ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/В-3
200	Суп из овощей	ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/В-8
100	Рыба, тушенная в томате с овощами	ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/В-25
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
35	Зефир обогащенный	
<b>Итого за Обед 205-00</b> ЭЦ-1 948, Б-68, Ж-65, У/В-256		
<b><u>Полдник 75-00 руб.</u></b>		
150	Голубцы ленивые	ЭЦ-210, Б-12, Ж-14, У/В-9
185/15/7	Чай с сахаром и лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
<b>Итого за Полдник 75-00</b> ЭЦ-2 221, Б-80, Ж-79, У/В-280		
<b>Итого за день</b> ЭЦ-6 741, Б-237, Ж-227, У/В-876		

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством