

Согласовано _____
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-387, Б-20, Ж-33, У/в-4
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Груша свежая	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22

Итого за Завтрак ЭЦ-605, Б-23, Ж-35, У/в-49**Обед младший**

60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200	Суп картофельный	ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/в-15
50/50	Гуляш	ЭЦ-140, Б-10, Ж-12, У/в-3
150	Каша гречневая рассыпчатая	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/в-38
180	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-107, Б-1, У/в-25
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20

Итого за Обед младший ЭЦ-1 346, Б-47, Ж-56, У/в-170**Обед старший**

100	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-3
250	Суп картофельный	ЭЦ-117, Б-4, Ж-3, У/в-19
50/50	Гуляш	ЭЦ-140, Б-10, Ж-12, У/в-3
180	Каша гречневая рассыпчатая	ЭЦ-247, Б-4, Ж-6, У/в-45
180	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-107, Б-1, У/в-25
20	Вафли	ЭЦ-120, Б-1, Ж-5, У/в-12
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30

Итого за Обед старший ЭЦ-2 324, Б-76, Ж-84, У/в-325**Итого за день** ЭЦ-4 275, Б-146, Ж-175, У/в-545Бухгалтер
калькулятор
Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано _____
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 87-45 руб.</u>		
145/5	Омлет натуральный	ЭЦ-387, Б-20, Ж-33, У/в-4
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Груша свежая	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
Итого за Завтрак 87-45		ЭЦ-605, Б-23, Ж-35, У/в-49
<u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
Итого за Дополнительный завтрак 60-00		ЭЦ-813, Б-30, Ж-38, У/в-86
<u>Обед младший 131-17 руб.</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200	Суп картофельный	ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/в-15
50/50	Гуляш	ЭЦ-140, Б-10, Ж-12, У/в-3
150	Каша гречневая рассыпчатая	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/в-38
180	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-107, Б-1, У/в-25
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед младший 131-17		ЭЦ-1 554, Б-54, Ж-59, У/в-206
<u>Обед 205 руб.</u>		
60	Салат из свеклы с яблоками	ЭЦ-36, Б-1, Ж-1, У/в-5
200	Суп картофельный	ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/в-15
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
200	Напиток из кураги с витамином С	ЭЦ-119, Б-1, У/в-28
60	Вафли	ЭЦ-360, Б-2, Ж-16, У/в-37
Итого за Обед 205-00		ЭЦ-2 595, Б-81, Ж-96, У/в-342
<u>Полдник 75-00 руб.</u>		
125	Запеканка картофельная с курой	ЭЦ-215, Б-10, Ж-10, У/в-21
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 75-00		ЭЦ-2 870, Б-91, Ж-106, У/в-378
Итого за день		ЭЦ-8 438, Б-279, Ж-334, У/в-1 062

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством