

Согласовано \_\_\_\_\_  
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

**Завтрак**

150/20	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-319, Б-9, Ж-15, У/В-35
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17

**Итого за Завтрак** ЭЦ-599, Б-16, Ж-22, У/В-83**Обед младший**

60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16
100	Котлеты, биточки рыбные	ЭЦ-162, Б-11, Ж-11, У/В-8
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20

**Итого за Обед младший** ЭЦ-1 368, Б-45, Ж-48, У/В-188**Обед старший**

100	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-93, Б-1, Ж-6, У/В-8
250	Суп картофельный с бобовыми	ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У/В-19
100	Котлеты, биточки рыбные	ЭЦ-162, Б-11, Ж-11, У/В-8
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
130	Груша свежая	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30

**Итого за Обед старший** ЭЦ-2 305, Б-77, Ж-79, У/В-326**Итого за день** ЭЦ-4 272, Б-138, Ж-150, У/В-596Бухгалтер  
калькулятор \_\_\_\_\_  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/





Согласовано

Руководитель Учреждения

**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 87-45 руб.</u></b>		
150/20	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-319, Б-9, Ж-15, У/В-35
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
<b>Итого за Завтрак 87-45</b>		ЭЦ-599, Б-16, Ж-22, У/В-83
<b><u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u></b>		
200	Коктейль	
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
<b>Итого за Дополнительный завтрак 60-00</b>		ЭЦ-885, Б-22, Ж-31, У/В-129
<b><u>Обед младший 131-17 руб.</u></b>		
60	Салат из свеклы отварной	ЭЦ-56, Б-1, Ж-4, У/В-5
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16
100	Котлеты, биточки рыбные	ЭЦ-162, Б-11, Ж-11, У/В-8
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед младший 131-17</b>		ЭЦ-1 654, Б-50, Ж-57, У/В-233
<b><u>Обед 205 руб.</u></b>		
60	Салат витаминный (1 вариант)	ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У/В-6
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16
100	Бефстроганов из свинины	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/В-5
150	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/В-31
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Ватрушка с творогом	ЭЦ-30, Б-2, Ж-3, У/В-1
<b>Итого за Обед 205-00</b>		ЭЦ-2 407, Б-86, Ж-84, У/В-320
<b><u>Полдник 75-00 руб.</u></b>		
80/50/10 /5	Бургер с котлетой мясной	ЭЦ-228, Б-11, Ж-9, У/В-26
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
<b>Итого за Полдник 75-00</b>		ЭЦ-2 695, Б-97, Ж-93, У/В-361
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-8 239, Б-271, Ж-288, У/В-1 125

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством