

Согласовано _____
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
145/5	Омлет с сыром	ЭЦ-324, Б-17, Ж-27, У/в-3
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Яблоко свежее	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
185/15/7	Чай с сахаром и лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
Итого за Завтрак		ЭЦ-497, Б-20, Ж-28, У/в-40
<u>Обед младший</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-8, Б-1, У/в-2
200	Суп из овощей	ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/в-8
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/в-12
150	Каша гречневая рассыпчатая	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/в-38
180	Кисель из повидла	ЭЦ-102, У/в-25
100	Ватрушка с творогом	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-2
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед младший		ЭЦ-1 309, Б-48, Ж-51, У/в-164
<u>Обед старший</u>		
100	Огурец соленый	ЭЦ-13, Б-1, У/в-3
250	Суп из овощей	ЭЦ-91, Б-3, Ж-4, У/в-10
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/в-12
180	Каша гречневая рассыпчатая	ЭЦ-247, Б-4, Ж-6, У/в-45
180	Кисель из повидла	ЭЦ-102, У/в-25
100	Ватрушка с творогом	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/в-2
130	Яблоко свежее	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30
Итого за Обед старший		ЭЦ-2 298, Б-80, Ж-76, У/в-321
Итого за день		ЭЦ-4 105, Б-148, Ж-155, У/в-525

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством _____

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано _____
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 87-45 руб.</u>		
145/5	Омлет с сыром	ЭЦ-324, Б-17, Ж-27, У/В-3
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Яблоко свежее	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
185/15/7	Чай с сахаром и лимоном	ЭЦ-62, У/В-15
Итого за Завтрак 87-45		ЭЦ-497, Б-20, Ж-28, У/В-40
<u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
75	Слойка с повидлом	ЭЦ-255, Б-4, Ж-2, У/В-33
Итого за Дополнительный завтрак 60-00		ЭЦ-795, Б-24, Ж-30, У/В-83
<u>Обед младший 131-17 руб.</u>		
60	Огурец соленый	ЭЦ-8, Б-1, У/В-2
200	Суп из овощей	ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/В-8
100	Котлеты рубленые из птицы	ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/В-12
150	Каша гречневая рассыпчатая	ЭЦ-206, Б-4, Ж-5, У/В-38
180	Кисель из повидла	ЭЦ-102, У/В-25
100	Ватрушка с творогом	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-2
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед младший 131-17		ЭЦ-1 607, Б-53, Ж-52, У/В-207
<u>Обед 205 руб.</u>		
60	Салат "Полонинский"	ЭЦ-66, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/5	Суп из овощей со сметаной	ЭЦ-107, Б-3, Ж-5, У/В-15
50/50	Птица тушеная в сметанном соусе	ЭЦ-197, Б-15, Ж-14, У/В-4
150	Картофель отварной	ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/В-46
Итого за Обед 205-00		ЭЦ-2 539, Б-84, Ж-92, У/В-324
<u>Полдник 75-00 руб.</u>		
100/10	Сырники творожные с повидлом	ЭЦ-270, Б-19, Ж-14, У/В-19
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
Итого за Полдник 75-00		ЭЦ-2 869, Б-102, Ж-106, У/В-358
Итого за день		ЭЦ-8 308, Б-282, Ж-308, У/В-1 012

Бухгалтер
калькулятор
Бухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством