

Согласовано \_\_\_\_\_  
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
130/20	Пудинг из творога с молоком сгущеным	ЭЦ-312, Б-18, Ж-14, У/В-29
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
130	Мандарин свежий	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-472, Б-21, Ж-15, У/В-64
<b><u>Обед младший</u></b>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/В-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/В-14
100	Хлебец рыбный	ЭЦ-132, Б-10, Ж-6, У/В-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/В-20
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед младший</b>		ЭЦ-1 183, Б-46, Ж-40, У/В-168
<b><u>Обед старший</u></b>		
100	Икра свекольная	ЭЦ-130, Б-4, Ж-8, У/В-10
250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-125, Б-3, Ж-9, У/В-17
100	Хлебец рыбный	ЭЦ-132, Б-10, Ж-6, У/В-9
180	Пюре картофельное	ЭЦ-169, Б-4, Ж-6, У/В-24
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/В-18
130	Мандарин свежий	ЭЦ-49, Б-1, У/В-10
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30
<b>Итого за Обед старший</b>		ЭЦ-2 100, Б-76, Ж-72, У/В-303
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-3 755, Б-142, Ж-126, У/В-535

Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/





Согласовано \_\_\_\_\_  
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 87-45 руб.</u></b>		
130/20	Пудинг из творога с молоком сгущеным	ЭЦ-312, Б-18, Ж-14, У/в-29
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
130	Мандарин свежий	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Завтрак 87-45</b>		ЭЦ-472, Б-21, Ж-15, У/в-64
<b><u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u></b>		
200	Коктейль	
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
<b>Итого за Дополнительный завтрак 60-00</b>		ЭЦ-757, Б-26, Ж-23, У/в-110
<b><u>Обед младший 131-17 руб.</u></b>		
60	Икра свекольная	ЭЦ-78, Б-3, Ж-5, У/в-6
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	ЭЦ-101, Б-2, Ж-7, У/в-14
100	Хлебец рыбный	ЭЦ-132, Б-10, Ж-6, У/в-9
150	Пюре картофельное	ЭЦ-141, Б-3, Ж-5, У/в-20
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
<b>Итого за Обед младший 131-17</b>		ЭЦ-1 469, Б-51, Ж-48, У/в-214
<b><u>Обед 205 руб.</u></b>		
60	Винегрет овощной	ЭЦ-74, Б-1, Ж-6, У/в-4
200/10/5	Рассольник ленинградский с курой и сметаной	ЭЦ-94, Б-2, Ж-3, У/в-14
100	Мясо, тушеное в кисло- сладком соусе	ЭЦ-207, Б-17, Ж-12, У/в-5
150	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-188, Б-5, Ж-5, У/в-31
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
35	Зефир обогащенный	
<b>Итого за Обед 205-00</b>		ЭЦ-2 156, Б-81, Ж-76, У/в-295
<b><u>Полдник 75-00 руб.</u></b>		
150	Голубцы ленивые	ЭЦ-210, Б-12, Ж-14, У/в-9
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
<b>Итого за Полдник 75-00</b>		ЭЦ-2 426, Б-93, Ж-90, У/в-319
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-7 280, Б-271, Ж-252, У/в-1 001

Бухгалтер  
калькулятор  
Бухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством