

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
150/5	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-159, Б-4, Ж-6, У/В-22
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
130	Груша свежая	ЭЦ-61, Б-1, У/В-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/В-31
Итого за Завтрак		ЭЦ-568, Б-11, Ж-14, У/В-98
<u>Обед младший</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/В-2
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/В-16
100	Рулет мясной с луком и яйцом	ЭЦ-211, Б-15, Ж-16, У/В-10
150	Рагу из овощей	ЭЦ-148, Б-4, Ж-8, У/В-15
180	Напиток клюквенный	ЭЦ-93, У/В-22
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
Итого за Обед младший		ЭЦ-1 488, Б-48, Ж-48, У/В-217
<u>Обед старший</u>		
250	Суп картофельный с бобовыми	ЭЦ-141, Б-6, Ж-5, У/В-19
100	Рулет мясной с луком и яйцом	ЭЦ-211, Б-15, Ж-16, У/В-10
180	Рагу из овощей	ЭЦ-177, Б-5, Ж-9, У/В-18
180	Напиток клюквенный	ЭЦ-93, У/В-22
20	Печенье	ЭЦ-95, Б-2, Ж-3, У/В-15
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
100	Помидор свежий	ЭЦ-18, Б-1, У/В-3
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30
Итого за Обед старший		ЭЦ-2 457, Б-85, Ж-84, У/В-351
Итого за день		ЭЦ-4 513, Б-144, Ж-146, У/В-666

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор Черная Н.И.Заведующий
производством _____

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

/О.А. Круглова/



Согласовано _____
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 87-45 руб.</u>		
150/5	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-159, Б-4, Ж-6, У/в-22
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/в-22
130	Груша свежая	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
40	Печенье	ЭЦ-190, Б-4, Ж-6, У/в-31
Итого за Завтрак 87-45		ЭЦ-568, Б-11, Ж-14, У/в-98
<u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
50	Булочка "Дорожная"	ЭЦ-180, Б-3, Ж-7, У/в-26
Итого за Дополнительный завтрак 60-00		ЭЦ-791, Б-15, Ж-21, У/в-134
<u>Обед младший 131-17 руб.</u>		
60	Помидор свежий	ЭЦ-11, Б-1, У/в-2
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
100	Рулет мясной с луком и яйцом	ЭЦ-211, Б-15, Ж-16, У/в-10
150	Рагу из овощей	ЭЦ-148, Б-4, Ж-8, У/в-15
180	Напиток клюквенный	ЭЦ-93, У/в-22
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед младший 131-17		ЭЦ-1 711, Б-52, Ж-55, У/в-253
<u>Обед 205 руб.</u>		
60	Салат из соленых огурцов с луком	ЭЦ-67, Б-3, Ж-5, У/в-3
200/10	Суп картофельный с горохом и гренками	ЭЦ-150, Б-6, Ж-4, У/в-16
250	Индейка, тушеная с овощами	ЭЦ-534, Б-35, Ж-31, У/в-27
200	Напиток клюквенный с витамином С	ЭЦ-103, У/в-25
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
60	Вафли	ЭЦ-360, Б-2, Ж-16, У/в-37
Итого за Обед 205-00		ЭЦ-3 007, Б-102, Ж-113, У/в-379
<u>Полдник 75-00 руб.</u>		
150/5	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-291, Б-8, Ж-14, У/в-32
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
Итого за Полдник 75-00		ЭЦ-3 483, Б-115, Ж-131, У/в-443
Итого за день		ЭЦ-9 560, Б-295, Ж-334, У/в-1 307

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством