

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 87-45 руб.</u>		
150/5	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	ЭЦ-199, Б-7, Ж-7, У/в-27
20	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/в-25
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
Итого за Завтрак 87-45		ЭЦ-509, Б-16, Ж-14, У/в-79
<u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u>		
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/в-26
Итого за Дополнительный завтрак 60-00		ЭЦ-799, Б-27, Ж-21, У/в-122
<u>Обед младший 131-17 руб.</u>		
60	Икра кабачковая	ЭЦ-54, Б-1, Ж-4, У/в-4
200/5	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	ЭЦ-84, Б-3, Ж-4, У/в-10
250	Запеканка картофельная с мясом	ЭЦ-351, Б-17, Ж-16, У/в-33
180	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные	ЭЦ-77, Б-1, У/в-18
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед младший 131-17		ЭЦ-1 549, Б-54, Ж-47, У/в-224
<u>Обед 205 руб.</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200/10/5	Борщ с капустой и картофелем, мясом и сметаной	ЭЦ-110, Б-5, Ж-5, У/в-12
200	Жаркое по-домашнему	ЭЦ-256, Б-17, Ж-18, У/в-8
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17
Итого за Обед 205-00		ЭЦ-2 289, Б-85, Ж-81, У/в-308
<u>Полдник 75-00 руб.</u>		
110	Картофельные оладьи	ЭЦ-144, Б-5, Ж-5, У/в-20
185/15/7	Чай с сахаром и лимоном	ЭЦ-62, У/в-15
Итого за Полдник 75-00		ЭЦ-2 495, Б-90, Ж-86, У/в-342
Итого за день		ЭЦ-7 640, Б-273, Ж-250, У/в-1 075

Бухгалтер-калькулятор
Бухгалтер
калькулятор
Иванова Н.И.

Заведующий
производством