

Согласовано \_\_\_\_\_  
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
130	Яблоко свежее	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
20	Вафли	ЭЦ-120, Б-1, Ж-5, У/В-12
200	Молоко кипяченое 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
<b>Итого за Завтрак</b>		ЭЦ-473, Б-13, Ж-18, У/В-60
<b><u>Обед младший</u></b>		
60	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-50, Б-1, Ж-3, У/В-5
200	Суп картофельный	ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/В-15
50/50	Печень по-строгановски	ЭЦ-177, Б-13, Ж-10, У/В-7
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/В-32
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед младший</b>		ЭЦ-1 355, Б-48, Ж-44, У/В-189
<b><u>Обед старший</u></b>		
250	Суп картофельный	ЭЦ-117, Б-4, Ж-3, У/В-19
50/50	Печень по-строгановски	ЭЦ-177, Б-13, Ж-10, У/В-7
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-225, Б-7, Ж-6, У/В-37
165/15	Чай с сахаром	ЭЦ-54, У/В-14
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
60	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/В-30
100	Икра морковная	ЭЦ-118, Б-4, Ж-8, У/В-8
<b>Итого за Обед старший</b>		ЭЦ-2 280, Б-83, Ж-74, У/В-320
<b>Итого за день</b>		ЭЦ-4 108, Б-144, Ж-136, У/В-569

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством \_\_\_\_\_

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

О.А. Круглова/



Согласовано \_\_\_\_\_  
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

364 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак 87-45 руб.</u></b>		
150/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-179, Б-6, Ж-6, У/В-25
130	Яблоко свежее	ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13
20	Вафли	ЭЦ-120, Б-1, Ж-5, У/В-12
200	Молоко кипяченое 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
<b>Итого за Завтрак 87-45</b>		
<b><u>Дополнительный завтрак 60-00 руб.</u></b>		
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
60	Вафли	ЭЦ-360, Б-2, Ж-16, У/В-37
<b>Итого за Дополнительный завтрак 60-00</b>		
<b><u>Обед младший 131-17 руб.</u></b>		
60	Салат из квашеной капусты	ЭЦ-50, Б-1, Ж-3, У/В-5
200	Суп картофельный	ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/В-15
50/50	Печень по-строгановски	ЭЦ-177, Б-13, Ж-10, У/В-7
150/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-194, Б-6, Ж-5, У/В-32
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Йогурт	ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/В-17
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
40	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20
<b>Итого за Обед младший 131-17</b>		
<b><u>Обед 205 руб.</u></b>		
60	Салат "Степной" из разных овощей с маслом подсолнечным	ЭЦ-82, Б-2, Ж-6, У/В-5
200	Суп картофельный	ЭЦ-94, Б-3, Ж-2, У/В-15
100	Котлета Моменталь	ЭЦ-218, Б-16, Ж-16, У/В-3
150	Рис отварной	ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/В-25
40	Хлеб школьный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
50	Булочка домашняя	ЭЦ-165, Б-6, Ж-3, У/В-26
<b>Итого за Обед 205-00</b>		
<b><u>Полдник 75-00 руб.</u></b>		
80/50/10 /5	Бургер с котлетой мясной	ЭЦ-228, Б-11, Ж-9, У/В-26
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
<b>Итого за Полдник 75-00</b>		
<b>Итого за день</b>		
<b>ЭЦ-8 584, Б-259, Ж-309, У/В-1 118</b>		

Бухгалтер  
калькуляторБухгалтер-калькулятор  
Черная Н.И.Заведующий  
производством