

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|---|
|-----------|--------------------|---|

Завтрак

| | | |
|--------|---------------------------------------|----------------------------|
| 130/20 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | ЭЦ-312, Б-18, Ж-14, У/в-29 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/в-15 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/в-10 |
| 130 | Яблоко свежее | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/в-13 |

Итого за Завтрак ЭЦ-483, Б-20, Ж-15, У/в-67

Обед

| | | |
|-----|--|---------------------------|
| 60 | Салат картофельный с кукурузой и морковью | ЭЦ-99, Б-2, Ж-4, У/в-5 |
| 200 | Суп из овощей | ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/в-8 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/в-12 |
| 150 | Картофель отварной | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/в-23 |
| 180 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-77, Б-1, У/в-18 |
| 40 | Хлеб школьный | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/в-20 |

Итого за Обед ЭЦ-1 246, Б-46, Ж-37, У/в-170

Обед старший

| | | |
|-----|--|---------------------------|
| 100 | Салат картофельный с кукурузой и морковью | ЭЦ-164, Б-3, Ж-6, У/в-8 |
| 200 | Суп из овощей | ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/в-8 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/в-12 |
| 180 | Картофель отварной | ЭЦ-181, Б-3, Ж-6, У/в-27 |
| 125 | Йогурт | ЭЦ-125, Б-5, Ж-4, У/в-17 |
| 180 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-77, Б-1, У/в-18 |
| 40 | Хлеб школьный | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/в-18 |
| 60 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-152, Б-4, Ж-2, У/в-30 |

Итого за Обед старший ЭЦ-2 281, Б-80, Ж-67, У/в-308

Итого за день ЭЦ-4 010, Б-146, Ж-118, У/в-545

Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Защелочный
производитель

Согласовано Директор ГБОУ СОШ №364

О.А. Круглова/

Согласовано _____
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**

364 Школа

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) |
|-----------|--------------------|--|
|-----------|--------------------|--|

Завтрак 87-45 руб.

| | | |
|--------|---------------------------------------|----------------------------|
| 130/20 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | ЭЦ-312, Б-18, Ж-14, У/В-29 |
| 185/15 | Чай с сахаром | ЭЦ-60, У/В-15 |
| 20 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-51, Б-1, Ж-1, У/В-10 |
| 130 | Яблоко свежее | ЭЦ-61, Б-1, Ж-1, У/В-13 |

Итого за Завтрак 87-45 ЭЦ-483, Б-20, Ж-15, У/В-67**Дополнительный завтрак 60-00 руб.**

| | | |
|-----|----------|--------------------------|
| 200 | Коктейль | |
| 30 | Вафли | ЭЦ-180, Б-1, Ж-8, У/В-19 |

Итого за Дополнительный завтрак 60-00 ЭЦ-663, Б-21, Ж-23, У/В-85**Обед младший 131-17 руб.**

| | | |
|-----|--|---------------------------|
| 60 | Салат картофельный с кукурузой и морковью | ЭЦ-99, Б-2, Ж-4, У/В-5 |
| 200 | Суп из овощей | ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/В-8 |
| 100 | Котлета мясная | ЭЦ-180, Б-11, Ж-7, У/В-12 |
| 150 | Картофель отварной | ЭЦ-151, Б-3, Ж-5, У/В-23 |
| 180 | Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью, натуральные | ЭЦ-77, Б-1, У/В-18 |
| 40 | Хлеб школьный | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18 |
| 40 | Батон нарезной обогащенный | ЭЦ-101, Б-3, Ж-1, У/В-20 |

Итого за Обед младший 131-17 ЭЦ-1 426, Б-47, Ж-45, У/В-188**Обед 205 руб.**

| | | |
|-----|----------------------------------|--------------------------|
| 60 | Салат "Школьные годы" | ЭЦ-69, Б-1, Ж-6, У/В-3 |
| 200 | Суп из овощей | ЭЦ-73, Б-2, Ж-3, У/В-8 |
| 100 | Рыба, тушеная в томате с овощами | ЭЦ-103, Б-11, Ж-5, У/В-4 |
| 150 | Рис отварной | ЭЦ-152, Б-3, Ж-5, У/В-25 |
| 200 | Сок в индивидуальной упаковке | |
| 40 | Хлеб школьный | ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18 |
| 35 | Зефир обогащенный | |

Итого за Обед 205-00 ЭЦ-1 905, Б-68, Ж-65, У/В-246**Полдник 75-00 руб.**

| | | |
|----------|-------------------------|---------------------------|
| 150 | Голубцы ленивые | ЭЦ-210, Б-12, Ж-14, У/В-9 |
| 185/15/7 | Чай с сахаром и лимоном | ЭЦ-62, У/В-15 |

Итого за Полдник 75-00 ЭЦ-2 178, Б-80, Ж-79, У/В-270**Итого за день** ЭЦ-6 655, Б-236, Ж-226, У/В-856Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Черная Н.И.Заведующий
производством